

A 2026-os amerikai félidős választások

A 2026. november 3-i amerikai időközi választásokig már egy negyedév sincs hátra, és a politikai környezet továbbra is a demokratáknak kedvez. Az elnök támogatottsága a második Trump-ciklus mélypontja közelében ragadt, az általános pártpreferencia stabilan demokrata előnyt mutat, a Képviselőházban pedig a demokrata többség visszaszerzése az esélyesebb kimenet. A Szenátusban a helyzet szorosabb és összességében a republikánusoknak kedvezőbb, jóllehet néhány kulcsverseny az elmúlt hetekben a demokraták javára mozdult el.

A tét: a 120. Kongresszus

A választáson a Képviselőház mind a 435 helye és a Szenátus 35 helye kerül megmérettetésre — az utóbbi magában foglalja a floridai és az ohioi pótválasztás is. A jelenlegi Szenátus összetétele 53 republikánus és 47 demokrata (utóbbiba beleértve a két, a demokratákkal együtt szavazó függetlent). A demokratáknak nettó négy hely megszerzésére van szükségük ahhoz, hogy 2027-ben átvegyék a felsőház irányítását. A Képviselőházban a többséghez 218 hely kell.

Az országos hangulat

I. ELNÖKI JÓVÁHAGYOTTSÁG

Trump elnök támogatottsága augusztusban a támogató–elutasító mérlegben mélyen negatív tartományban maradt, nagyjából 38 százalékos jóváhagyottsággal és közel 59 százalékos elutasítottsággal. A függetlenek körében mért jóváhagyottság a legérzékenyebb mutató; ez jelenleg a 30-as évek közepén jár, azaz alacsonyabb annál a szintnél, amely 2018-ban a jelentős demokrata előretörést megelőzte. A romló megítélés hátterében elsősorban a vámok gerjesztette infláció és a lassuló, magas árszínvonallal terhelt gazdaság együttese áll.

II. ÁLTALÁNOS PÁRTPREFERENCIA

III. AZ ÁLTALÁNOS PÁRTPREFERENCIA AUGUSZTUS KÖZEPÉN NAGYJÁBÓL 6–7 PONTOS DEMOKRATA ELŐNYT JELEZ A FŐBB ÁTLAGSZÁMÍTÁSOKBAN. TÖRTÉNELMI ÖSSZEVETÉSBEN EGY EKKORA, TARTÓS ELŐNY JELLEMZŐEN ÉRDEMI KÉPVISELŐHÁZI MANDÁTUMNYERESÉGGEL JÁR EGYÜTT A FEHÉR HÁZAT NEM BIRTOKLÓ PÁRT SZÁMÁRA.

A Képviselőház

A Képviselőházban a demokrata többség visszaszerzése a valószínűbb kimenet: a főbb előrejelző modellek a demokratáknak adnak nagyjából 80–85 százalék körüli esélyt a többségre. A hagyományos közép-idős dinamika — amelyben a Fehér Házat birtokló párt jellemzően veszít — a kedvezőtlen elnöki jóváhagyottsággal és a demokrata pártpreferencia-előnnnyel párosulva egy irányba mutat.

Az évtizedközépi körzetáttrajzolás

A ciklust végigkíséri a több tagállamban zajló, rendhagyó, évtizedközépi körzetáttrajzolás, amely a szokásos tízévente esedékes eljáráson kívül zajlik. Ez néhány egyedi körzet besorolását módosíthatja, de a Képviselőház egészének irányát önmagában nem fordítja meg; a strukturális hatása inkább a végső mandátumszám finomhangolásában jelentkezik.

A Szenátus

A Szenátus a szorosabb küzdőtér. A megmérettetésre kerülő 35 helyből 22–23 republikánus kézben van, ami elvben a demokraták számára kínál több támadási felületet, ám a demokraták előtt álló nettó négyes küszöb magas. Az elmúlt hetekben több elemzőműhely a demokraták javára pontosított néhány kulcsversenyt, miközben egyes republikánus- államokat (például Kansast) a biztos helyett a valószínűen republikánusokhoz húzó kategóriába soroltak át.

IV. KULCSFONTOSSÁGÚ SZENÁTUSI VERSENYEK

Állam	Verseny	Jelenlegi besorolás
Georgia	Ossoff (D, hivatalban lévő) – Collins (R)	Nyílt kimenetelű, enyhén demokrata-hajlású
Michigan	El-Sayed (D) – Rogers (R), nyitott hely	Nyílt kimenetelű verseny
Észak-Karolina	Cooper (D) – Whatley (R)	Enyhén demokrata-hajlású
Maine	Republikánus hivatalban lévő védekezésben	Nyílt kimenetelű verseny
Texas	Paxton (R) – Talarico (D)	Enyhén republikánus-hajlású
Iowa	Hinson (R) – Turek (D)	Enyhén republikánus-hajlású

Georgia. A hivatalban lévő Jon Ossoff (D) újráválasztási versenye a ciklus egyik tengelye. Georgiában ötven százalék alatti eredmény esetén második fordulóra kerül sor, ami a végső kimenetet a novemberi eredménytől függetlenül elnyújthatja.

Michigan. Gary Peters visszavonulása nyomán nyílt helyé vált verseny. A demokrata előválasztást Abdul El-Sayed nyerte, a republikánus oldalon Mike Rogers a valószínű jelölt. Az állam a fő csatateret egyike marad.

Észak-Karolina. Roy Cooper (D) belépése stabil, nagyjából hétpontos előnyt eredményezett a közvéleménykutatási átlagokban Michael Whatley (R) ellenében; a versenyt több műhely enyhén demokrata-hajlásúra minősítette.

Maine és Texas. Maine-ben a republikánus hivatalban lévő védekezésre kényszerül; Texas elsősorban egy nagyobb demokrata hullám esetén válhat valóban versenyképpé.

Összegzés és kitekintés

A jelenlegi adatok alapján a legvalószínűbb kimenetel egy megosztott Kongresszus: demokrata többségű Képviselőház és szoros, de inkább republikánus-többségű Szenátus. A hátralévő közel három hónapban a gazdasági mutatók — különösen az infláció és a fogyasztói bizalom — alakulása, valamint a kulcsállamokban zajló versenyek finommozgásai dönthetik el, hogy a demokrata előny a Képviselőházon túl a Szenátusra is áttérjed-e. A helyzetet a következő heti frissítésben aktualizáljuk.

Források

[270toWin – 2026 Senate Election Forecast Maps](#) (hozzáférés: 2026. augusztus 12.)

[270toWin – 2026 House Election Forecast Maps](#) (hozzáférés: 2026. augusztus 12.)

[Sabato's Crystal Ball – 2026 Senate](#) (frissítve: 2026. augusztus 4.)

[Silver Bulletin – 2026 Midterm Election Forecast](#) (hozzáférés: 2026. augusztus 12.)

[RealClearPolling – 2026 Battleground Polls](#) (hozzáférés: 2026. augusztus 12.)