

## **A 2026-os amerikai félidős választások – helyzetkép a hajrá előtt**

*2026. szeptember*

### **Összefoglaló**

Az Egyesült Államokban 2026. november 3-án tartják a félidős választásokat, amelyeken a Képviselőház mind a 435 mandátumáról, a Szenátus egyharmadáról, valamint számos tagállami kormányzói tisztségről döntenek a szavazók. Két hónappal a szavazás előtt a mezőny a demokrata ellenzék felé billen: Donald Trump elnök jóváhagyottsága történelmi összevetésben is alacsony, a mintegy 36 százalékos szinten stabilizálódott, miközben a demokraták tartósan hat százalékpont körüli előnyt mutatnak az országos pártpreferenciában.

A Képviselőház visszaszerzésének esélyese a Demokrata Párt: a vezető előrejelző műhelyek a demokrata többséget 55–85 százalék közötti valószínűséggel tartják valószínűnek. A Szenátus ezzel szemben pengeélen billeg – itt a köztársasági térkép kedvezőbb, és néhány billegő állam dönt majd a végső erőviszonyokról. A képet két rendkívüli tényező árnyalja: az évtized közepi, választókerületi újrarájzolás hullám, amely a republikánusoknak kedvez, valamint a hat hónapja elhúzódó iráni háború, amely gazdasági következményeivel a kormánypárt ellen dolgozik.

### **1. A politikai környezet: elnöki megítélés és pártpreferencia**

#### **Trump elnök jóváhagyottsága**

Az elnök megítélése a második ciklus közepére számottevően romlott. A közvélemény-kutatások minőség és frissesség szerint súlyozott átlaga szerint 2026. augusztus végén a jóváhagyottság 36, az elutasítottság közel 60 százalékon állt – vagyis több mint húsz pontos a negatív egyenleg.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Cook Political Report, 2026. évi szenátusi minősítések (2026. augusztus 20.). Forrás:  
<https://www.cookpolitical.com/ratings/senate-race-ratings>

A Pew Research Center elemzése is kiemeli, hogy Trump munkájának megítélése történelmi összehasonlításban is alacsony, ami a kormánypárt számára a félidős választások klasszikus figyelmeztető jele.<sup>2</sup>

A félidős választásokon a hivatalban lévő elnök pártja szinte mindig veszít mandátumot, és a veszteség mértéke erősen összefügg az elnök népszerűségével. A jelenlegi, 40 százalék alatti jóváhagyottság a demokrata mozgósítást segíti, és a független szavazók körében is a kormánypárttól való elfordulást jelzi.

### **Országos pártpreferencia (generic ballot)**

Az általános kongresszusi pártpreferenciában a demokraták tartós előnyt élveznek. A friss átlag 49,5 kontra 43,3 százalékos demokrata vezetést mutat, azaz nagyjából hatpontos előnyt.<sup>3</sup> Ezt független forrás is megerősíti: a Decision Desk HQ nyár eleji átlaga szintén hozzávetőleg hatpontos (46–40 százalékos) demokrata előnyt mért.<sup>4</sup> Történelmi mérce szerint egy ekkora, tartós előny a naptár e szakaszában erősebb pozíció, mint amit a demokraták a 2018-as „kék hullám” idején élveztek.<sup>5</sup>

## **2. A szenátusi küzdelem**

A Szenátusban a köztársasági térkép szerkezetileg kedvezőbb, ezért a felsőház feletti ellenőrzés a legszorosabb kérdés. A Cook Political Report augusztus 20-i minősítése hat versenyt sorolt a valódi „billegő” (toss up) kategóriába: Alaska (Sullivan), Iowa (nyílt), Maine (Collins), Michigan (nyílt), Ohio (Husted) és Texas (nyílt). Három verseny „enyhén demokrata” hajlású – Georgia (Ossoff), Észak-Karolina (nyílt) és New Hampshire (nyílt) –, miközben egyetlen versenyt sem soroltak „enyhén republikánus” kategóriába.<sup>6</sup>

<sup>2</sup>Cook Political Report, 2026. évi kormányzói minősítések (2026. augusztus 27.). Forrás: <https://www.cookpolitical.com/ratings/governor-race-ratings>

<sup>3</sup>FiftyPlusOne, elnöki jóváhagyottsági átlag (2026. augusztus 30.). Forrás: <https://fiftyplusone.news/polls/approval/president>

<sup>4</sup>Pew Research Center: Trump munkájának megítélése történelmi összevetésben alacsony (2026. augusztus 6.). Forrás: <https://www.pewresearch.org/short-reads/2026/08/06/trumps-job-approval-rating-is-low-by-historical-standards/>

<sup>5</sup>FiftyPlusOne, országos pártpreferencia-átlag (generic ballot, 2026. augusztus 30.). Forrás: <https://fiftyplusone.news/polls/generic-ballot/generic-ballot>

<sup>6</sup>Decision Desk HQ: a pártpreferencia és a képviselőházi többség (2026. június 11.). Forrás: <https://decisiondeskhq.substack.com/p/generic-ballot-us-house-control-majority-democrats-republicans>

A minősítések összképe szerint a demokraták tizenhárom, a republikánusok tizenhat mandátumot tudhatnak biztos vagy valószínű oldalukon, így a hat billegő verseny dönti el, melyik párt szerzi meg a többséget. Az előrejelző modellek a szenátusi demokrata kontrollt nagyjából 55 százalékos, tehát érdemi bizonytalansággal terhelt esélyre teszik – a felsőház sorsa a hajrában dől el.<sup>7</sup>

### 3. A képviselőházi verseny

A Képviselőházban a demokraták az esélyesek. A minőségi előrejelző műhelyek a demokrata többség valószínűségét 85 százalék körülre teszik, a mandátumszám mediánját mintegy 230 főre becsülve (a becslés sávja nagyjából 211 és 253 között húzódik).<sup>8</sup> A Decision Desk HQ óvatosabban, de szintén a demokratákat nevezi meg esélyesként: a hatpontos preferencia-előny mellett a demokraták 222, a republikánusok 213 kerületben vezetnének – ez szűk, de valós demokrata fölény.<sup>9</sup>

A különbség a modellek között jórészt abból fakad, hogy miként súlyozzák az újrarájzolt választókerületi térképeket. A demokrata többséghez a jelenlegi 220 fő körüli republikánus többség megfordítására, azaz néhány tucat billegő kerület megnyerésére van szükség – ez a mandátumszám a preferencia-előny fennmaradása esetén reálisan elérhető.

### 4. Kormányzói választások

2026-ban 36 tagállamban választanak kormányzót, és e versenyeknek nemcsak önmagukban van tétjük, hanem a 2028-as elnökválasztás terepét is előkészítik. A Cook Political Report augusztus 27-i minősítése négy versenyt sorolt a billegő kategóriába: Georgia (nyílt), Nevada (Lombardo), Ohio (nyílt) és Wisconsin (nyílt).<sup>10</sup>

Az „enyhén demokrata” versenyek közé Arizona (Hobbs), Iowa (nyílt) és Michigan (nyílt) tartozik, míg „enyhén republikánus” hajlásúként egyedül Kansas (nyílt) szerepel. Összességében a minősítések a

<sup>7</sup>FiftyPlusOne választási előrejelzés: a demokraták erős esélyese a Háznak, a Szenátus billeg (2026. augusztus 3.). Forrás: <https://blog.fiftyplusone.news/p/election-forecast-democrats-strongly-favored-house-tilt-senate>

<sup>8</sup>A 2025–2026-os amerikai választókerületi újrarájzolás áttekintése. Forrás: [https://en.wikipedia.org/wiki/2025%E2%80%932026\\_United\\_States\\_redistricting](https://en.wikipedia.org/wiki/2025%E2%80%932026_United_States_redistricting)

<sup>9</sup>ABC News: a republikánusok félidős számonkérés előtt, ahogy az iráni háború elhúzódik (2026. augusztus 27.). Forrás: <https://abcnews.com/Politics/wireStory/republicans-face-midterm-verdict-iran-war-drags-months-135998199>

<sup>10</sup>Brookings Institution: az iráni háború politikai következményei. Forrás: <https://www.brookings.edu/articles/the-political-consequences-of-the-iran-war/>

demokratáknak kedveznek – tizenhét mandátumot tudhatnak biztos, valószínű vagy enyhén demokrata oldalukon a republikánusok tizenötjével szemben –, a négy billegő verseny pedig a legszorosabb küzdelmet ígéri.<sup>11</sup>

## **5. Az évtized közepi választókerületi újrarájzolás**

A 2026-os ciklus egyik legrendkívülibb fejleménye az évtized közepén, a szokásos tízéves cikluson kívül végrehajtott választókerületi újrarájzolási hullám. A folyamatot Texas indította el, ahol az Abbott kormányzó által jóváhagyott új térkép mintegy öt további republikánus mandátumot célzó; a térképet egy alsóbb bíróság előbb megsemmisítette, ám a Legfelsőbb Bíróság felfüggesztette e döntést, így a 2026-os választáson használható.

A texasi lépést válaszlépések sora követte mindkét oldalon. Republikánus oldalon Missouri, Észak-Karolina és Ohio rajzolt kedvezőbb térképet, majd 2026 folyamán Florida, Alabama, Tennessee és Louisiana is – utóbbiak részben a Legfelsőbb Bíróság 2026 áprilisi, a szavazati jogi törvény kisebbségi kerületeket védő rendelkezéseit gyengítő döntése nyomán. Demokrata oldalon Kalifornia felelt a legmarkánsabban: a novemberi népszavazáson jóváhagyott 50. számú javaslat (Proposition 50) öt korábban republikánus kerületet tett demokratábbá; Utahban pedig bírósági döntés hozott létre új demokrata mandátumot. Több republikánus és demokrata kísérlet is elbukott (Indiana, Virginia, Maryland).

A nettó egyenleg a republikánusoknak kedvez, elsősorban a déli államokban, ám a hatás kétélű: az agresszív újrarájzolás sok korábban biztos kerületet tett versengővé, ami erős demokrata hullám esetén épp a rajzolókat ellen fordulhat. A térképek így egyszerre jelentenek republikánus biztosítékot és kockázatot.

## **6. Az iráni háború választási vonatkozásai**

A kampány külpolitikai tétjét az iráni háború adja, amely 2026 augusztusának végére már több mint hat hónapja tartott – jóval tovább, mint az elnök által ígért néhány hét. A felnőtt amerikaiak nagyjából kétharmada ellenzi a konfliktust, köztük a demokraták és a függetlenek többsége, valamint a republikánusok több mint egyharmada is.

A háború elsősorban gazdasági csatornán át érezteti választási hatását: a benzinár mintegy egy dollárral magasabb gallononként az egy évvel korábbinál, ami a megélhetési költségek kérdését a kampány középpontjába emeli. Ez a versengő házi kerületekben ülő republikánus képviselőket teszi sebezhetővé, mivel az elhúzódó háború ellentmond Trump választási ígéretének a külföldi katonai szerepvállalások kerüléséről. A demokraták ezt kihasználva az inflációért a kormánypártra hárítják a felelősséget.

Az összefüggés ugyanakkor nem egyirányú: a szavazók egy része továbbra is szükségesnek tartja a fellépést és kitart az elnök mellett, ezért a demokraták számára a háború nem garantált nyereség. A politikai következmények attól függenek, meddig húzódik a konfliktus, és a választók végül a biztonságpolitikai vagy a megélhetési szempontot helyezik-e előtérbe.

## **7. Következtetések és kitekintés**

Két hónappal a szavazás előtt az összkép a demokrata ellenzéknek kedvez, de nem egyértelmű a végeredmény. A Képviselőházban a demokraták a világos esélyesek; a Szenátusban viszont a köztársasági térkép és néhány billegő állam miatt nyílt a küzdelem, így könnyen előállhat megosztott kongresszus. A kormányzói mérleg szintén enyhén a demokraták felé billen.

A végkimenetelt három tényező alakíthatja a hajrában: fennmarad-e a demokraták hatpontos preferencia-előnye; miként hatnak az újrarájzolt, sok helyen versengővé vált térképek; és milyen irányt vesz az iráni háború a szavazás előtti hetekben. Egy megosztott kongresszus a jelenlegi legvalószínűbb kimenetel, amely az elnök második ciklusának hátralévő két évében a belpolitikai patthelyzet felé mutat.